

# 第1回 青果のおどろき市

## 3月22日(土)

3月22日(土)に、第1回目となります。『青果のおどろき市』を開催致します。  
野菜は毎日の料理に必要不可欠！さらに野菜に含まれているカロテン・ビタミンAは全身の粘膜を健康に保つ働きがあります。  
果物に多く含まれているビタミンCは美肌効果があるなどいい事づくめです。普段摂られない方も、どうぞこの機会にお買い求めくださいませ。

**驚きの価格・品質・品揃え**

をお約束致します！

**1時間毎のタイムサービス  
や試食販売もごさいます！**

**保存するときは**

**野菜が育った状態に**

野菜が育った状態のまま保存することで、日持ちがします。例えば、ほうれん草や白菜ならば、立てて保存するとう具合です。  
泥つきのごぼうなら、そのまま新聞紙でくるんで常温で保存しましょう。



※天候や諸事情により、内容に変更がある場合がございます。ご了承下さいませ。

春の新品&担当者おすすめ

# 大試食会

## 3月29日(土)

この春、担当者がお客様におすすめた商品をご試食いただけます！



春からの新品や生鮮の新品・おすすめ品など品数豊富に取り揃えております。当店従業員が誠意をもって、試食・商品説明などを交えながらご案内させていただきます。

※お客様のご感想、ご要望など貴重な意見お待ちしております。

★場所…レジ横催事コーナー

★時間…午前11時〜14時頃まで

なくなり次第終了とさせていただきますので、ご了承くださいます。

毎月いい果物 19日

毎月いい野菜 18日

毎月10日は  
**おとと**  
の日

毎月5・15・25日  
**5の市**  
ポイント5倍

毎月9・19・29日  
2000円以上で  
**50** P券進呈!

毎月29日は  
**肉の日**