

年越しの文化

じえすた新聞

A-COOP Gesta FRESH & QUALITY MARKET

発行所 (株)フード三国
坂井市三国町三国東5-1-20
みくにショッピングワールド
イースター
ジュースタイザ店

0776-82-3131

元気なお魚

鮮魚 潮(うしお)
竹庄(たけしょう)

お米は健康食

お米はやっばりうまい!
コシヒカリ

健康は毎日の
食事から。

お寿司オードブル
ご予約は当店で!

0776-82-3131(代)
寿司しゃり、お惣菜
納品24時間前でも
電話1本で
対応致します。

月日が経つのはあっという間で、今年もあとひと月となりました。日本の年越しには色々な決まりごとがありますが、一体どういう意味が込められているのでしょうか。



1年の締めくくり

1年の最後の日を「大晦日(おおみそか)」または「大晦(おおつごもり)」とも呼びます。「晦日(みそか)」とは毎月の末日のことです。一方「晦(つごもり)」とは、月が隠れる日すなわち「月隠(つきごもり)」が訛ったもので、どちらも毎月の末日を指します。1年の最後の特別な末日を表すため、末日を表す2つの言葉をそれぞれ「大」を付けて「大晦日」「大晦」と言います。

大晦日にならされる「除夜の鐘」。この「除夜」とは「大晦日の夜」のことをい

います。大晦日は1年の最後の日、古い年を除き去り、新年を迎える日という意味から「除日(じょじつ)」とい、その夜なので「除夜」や「除夕」と呼ばれるそうです。除夜の鐘は大晦日に108回撞くと思われがちですが、通常は大晦日の晩に撞かれるのは107回で、残りの1回はその年の煩惱にわずらわされぬようにといた意味を込め、新年になってから撞かれます。

なぜ108回撞くかというと、仏教において人には百八つの煩惱(ぼんのう)が

あると考えられてきました。その煩惱を祓うためにつく除夜の鐘の回数は108回とされています。煩惱とは、人の心を惑わせたり、悩ませ苦しめたりする心の働きのことを言います。

なぜ食べる??

年越しそば

大晦日に食べられる行事食といえは年越しそばです。この年越しそばの由来も諸説あります。

ました。

「寿命そば」
細く長く、のそばの形状から、寿命や家運が延びますようにと縁起を担ぐようになりました。

「縁切りそば」
切れやすいそばを食べて、1年の苦勞事や厄を切り捨てるといわれています。

どれも縁起を担ぐ意味がこめられています。ちなみに、年越しそばを食べる時間帯は特に決まっていません。しかし、年を越すから食べるのは「厄を断ち切れない」といわれ縁起が悪いとされています。



「運そば」
鎌倉時代、年末も越せない貧しい町人達が寺で振舞われたそばがきを食べたところ、翌年には運が向いて来たため、このことになやかるようになり



← 裏面もご覧下さいませ! 体調を崩しやすい季節です。うがい・手洗いを忘れずに。

冬至に体温運気上昇!

今年の冬至は12月22日です。冬至とは、1年で最も昼が短く、夜が長い日とされています。この頃から寒さが本格的になり、冬を過ごすための準備や食料の保存に取り組む時期といわれています。

かぼちゃと柚子湯



冬至にかぼちゃを食べる習慣は、野菜不足になりがちなこの時期に、ビタミンやカロチンを摂る合理性があり、昔は「冬至までとっておいたかぼちゃを食べると魔除けになる」といわれた

そうです。実際にかぼちゃには、体内でビタミンに変化するカロチンがたっぷり含まれています。ビタミンAは、肌をツヤツヤにし動脈硬化の予防になるだけでなく、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があるようです。かぼちゃだけではなく、豆腐や小豆粥、いとこ煮(かぼちゃと小豆と一緒に煮た料理)を食べる地方もあるそうです。

また、「冬至に柚子湯に入ると風邪を引かない」というのも、柚子の香りがするお湯にゆっくりに浸かることでリラックスし、身体を温めるといって合理性があ



ります。現代でも通用する、厳しい寒さに負けない身体作りをするための昔の人の知恵ともいえません。

悪運リセット

冬至は「一陽来復」の日でもあり、転じて悪いことばかり続いたあとでも、ようやく幸運に向う日とされます。南瓜を食べると幸運に向かいましょう。

「冬至に天氣がよければ翌年は豊作」「冬至に雷が鳴れば雨が多い」「冬至に南風がふけば地震・日照り・大雨」「冬至に雪が降れば豊作」という言い伝えも残っています。

他にも、冬至には「ん」のつくものを食べるという「運」が呼びこめるといわれています。にんじん、だいこん、れんこん、うどん、ぎんなん、きんかん……など「ん」のつくものを「運盛り」といって縁起を担いでいたのです。運盛りは縁起担ぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもあります。土用の丑の日に「う」のつくものを食べて夏を乗りきるのに似ていますね。



昔、冬至は「死に一番近い日」と言われており、その厄を払うために体を温め、無病息災を祈っていました。この日ばかりは、健康に気をつけてみるのも良いかもしれませんね。

年末が近づいてくると思いつくのが「大掃除」。しかし、中々忙しく中途半端になつてしまつたりすることも……。そうならないためにも、年末までに少しずつ掃除をしていきましょう。

年末の大掃除

効率の良い掃除の手順は、「上から下へ」

「奥から手前へ」。床や棚からはじめたらまたホコリが！なんてことになりかねません。

・掃除の手順
天井のほこり↓テーブルや棚↓床

・基本手順
掃除機がけ↓洗剤拭き↓水拭き↓乾拭き

・全体の手順
寝室↓リビング↓玄関

全ての汚れを一つの洗剤でとろうとしてもとれるものではありません。汚れと洗剤にも相性があります。酸性の汚れ(油汚れ・皮脂汚れ)にはアルカリ性の洗剤。アルカリ性の汚れ(水あか・

排泄物)には酸性の洗剤が効きます。洗剤が切れた場合は、重曹とクエン酸でも代用できます。お子様が

いるご家庭ではこちらの方が安全かもしれませんね。



毎月10日は
おとと
の日

毎月29日は
肉の日

毎週日曜日
5の市限定
50
ポイント券
進呈!

毎月
5・15・25日
5の市
ポイント5倍

福を呼ぶ

招き猫



宝くじもこれで

当たる!?

年末の大掃除や新年に向けての準備で忙しくなる前に買っておきたい、年末ジャンボ宝くじ。
高額なだけあって中々当たらないものですが、招き猫でご利益アップを狙いましょう!

『手』に

込められた意味

招き猫の右手と左手には、それぞれ意味が込められているのはご存知の方も多いでしょう。しかし、近年は両手を挙げているものもいて買うのに悩むことも。

右手を挙げている猫は「金を招く」、左手を挙げている猫は「客を招く」といわれているようです。両手を挙げていいるのは両方の意味があるともいわれていますが、「欲張りすぎてお手上げ万歳になるのがオチ」で嫌う方が多い

です。

さらに、手の位置が耳よりも高いと「遠くの福を招く」、手の位置が近いと「身近な福を招く」という意味があります。
余談ですが、海外では人を手招きするとき手の甲を相手に見せるというジェスチャーをすることで、海外の招き猫は手の甲を向けているそうです。

金の招き猫で

金運アップ!

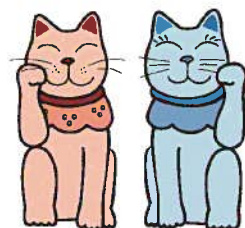
招き猫は、白に黒や茶色の斑のついた三毛猫が圧倒的に多いです。これは遣伝子上、三毛猫のオスは数が非常に少ないことから幸運を招く象徴であるといわれているからです。

しかし最近では、三毛だけではなく色がついた招き猫も増え、それらの色にも様々な意味が込められています。

- 白・・・福を招く
- 黒・・・魔除け
- 赤・・・病を防ぐ
- 青・・・学業の向上



- 緑・・・安全祈願
- 桃・・・恋愛成就
- 黄・・・縁結び
- 紫・・・全体運向上
- 金・・・金運アップ
- 銀・・・長寿と繁栄



自分の願いに合っている色の招き猫を飾って、福を呼び込みましょう。

ちなみに、置き場所も色に合わせて変えるのがよいそうです。白は北西、黒は北と南西、赤と青は東、緑は南、桃色は東または南西、紫は中央、黄色と金は西、銀は北西となっています。

また、玄関のドアに向けて置くのも良いとされています。置き場所に困ったときは玄関に置いてみてはいかがでしょうかでしょう。

年末ジャンボ2013

史上最高額

前後賞合わせて

7億円!

ぜひ、総合案内所にて
お買い求め下さいませ。

クリスマスケーキ ご予約承り中!

みなさま、クリスマスケーキ・アイスのご予約はお済みでしょうか? 買い忘れたなんてことにならないために、お早目のご予約をおススメいたします♪

ヤマザキやオーカワパン以外にも、『泰鳳堂』のアレルギーに対応した小麦粉・卵を使わないケーキや、『BONOBONO』のサンタクロースケーキなども揃えてございます。ぜひ、ご賞味下さいませ!



12月9日締め切りです!

※ヤマザキは

12月6日締め切りになります。

お急ぎください!



階段下、特設コーナーにて受け渡し致します。

お手持ちの「お客様控え」の用紙をお持ち下さい。

Costco

☆コストコフェア

来る12月7・8日に、当店にて『コストコフェア』を開催致します。

皆さま、「コストコ」とは何かご存知でしょうか。

コストコとは、アメリカ合衆国に本社をおく会員制倉庫型店です。高品質な優良ブランド商品をできる限りの低価格にて提供するほか、世界中にある数百カ所のコストコ倉庫店では幅広い品揃えに加え、専門店としての便利なサービスをも備えているそうです。

日本にもコストコ店は増えており、現在ではおよそ18店舗が全国各地で展開されています。

当店の『コストコフェア』



では、コストコで人気のオリジナル商品や普段目にしていない菓子・日用品などをアメリカサイズにて販売させて頂きます。この機会にぜひ、お買い求めくださいませ。
※商品は変更になる場合がございます。



☆ 7・8日

開催!



* 営業時間変更のご案内 *

12月28日(日) : 朝9時～夜8時

12月31日(日) : 朝9時～夜7時

12月1日(日) : 定休日

12月2日(日) : 朝10時～夕方6時



来年もご愛顧のほど宜しくお願い致します。

【雑記】

毎年、年末は年賀状の作成に追われるので、今年は早めに取り掛かりたいと思います。

来年は午年です。来年も当店を

よろしくお願致します。

